

REGULAMENTO E TERMO DE CONDUTA – CROSSROÇA 2 EDIÇÃO

1. **REGRAS GERAIS E COMPETIÇÃO** Formato: A competição seguirá o cronograma oficial de baterias. O atraso de qualquer atleta da equipe na hora da chamada da bateria resultará em WO automático para o time. Tempo de Prova (Time Cap): Cada equipe terá o tempo exato do wod para completar o treino. Após o sinal sonoro de encerramento, nenhum movimento será contabilizado. Arbitragem (Judges): A decisão do árbitro é soberana. Reclamações sobre contagem ou padrão de movimento devem ser feitas exclusivamente pelo capitão da equipe ao Diretor de Prova, em até 10 minutos após o fim da bateria. Equipamentos: É de responsabilidade dos atletas conferir o peso e a disposição do material na raia antes do início do cronômetro. 2. **CÓDIGO DE CONDUTA DO ATLETA** O espírito do esporte é a base deste evento. Espera-se que todos os participantes mantenham uma conduta ética e respeitosa. Respeito: É terminantemente proibido o uso de linguagem ofensiva, gestos obscenos ou comportamento agressivo contra árbitros, staffs, adversários ou público. Integridade: Qualquer tentativa de burlar os padrões de movimento (repetições curtas propositalis) ou adulterar resultados levará à desclassificação imediata. Zelo pelo Equipamento: Não é permitido soltar barras vazias ou outros equipamentos de alturas excessivas fora do piso de borracha. Danos propositalis ao material podem gerar custos de reposição ao atleta. Área de Aquecimento: Atletas só podem utilizar a área de aquecimento 10 minutos antes da sua bateria programada. 3. **TERMO DE RESPONSABILIDADE E SAÚDE** Ao participar deste evento, o atleta declara que: Encontra-se em plenas condições físicas e psíquicas para a prática de exercícios de alta intensidade. Não possui impedimento médico que o impossibilite de competir. Isenta a organização do evento, patrocinadores e o local de qualquer responsabilidade por acidentes, lesões ou danos materiais que possam ocorrer antes, durante ou após a competição. 4. **DIREITO DE IMAGEM** Os participantes autorizam o uso de sua imagem (fotos e vídeos) capturadas durante o evento para fins de divulgação em redes sociais, sites e materiais publicitários da organização, sem qualquer ônus ou necessidade de autorização adicional.
2. **5. TERMO DE CIÊNCIA (Assinatura Coletiva)**
3. Nome da Equipe: _____
Categoria: DUPLAS FEM () MASC () MISTA ()
RX FEM () MASC ()
4. Assinatura Atleta 1: _____
5. Assinatura Atleta 2: _____